



Kurzzusammenfassung der Regeländerungen 2025/2026 insbesondere für die unteren Spielklassen in Hessen

Schiedsrichterball (SR-Ball)

- Ausführung immer dort wo der Ball bei der Spielunterbrechung war.
- Immer mit dem Team was zuvor deutlich in Ballbesitz war (einfache Berührung reicht nicht aus)
- Wenn der Ball bei Unterbrechung im Strafraum war immer mit dem Torwart, der abwehrenden Mannschaft (Hinweis: nach einem SR-Ball darf der Torwart den Ball im eigenen Strafraum mit der Hand aufnehmen)

Ball in und aus dem Spiel

Wenn ein Teamoffizieller, Aus- / Einwechselspieler, verletzter Spieler **ohne Absicht**, das Spiel unfair zu beeinflussen, den Ball berührt, während dieser noch im Spiel ist und der Ball das Spielfeld eindeutig verlassen würde, wird ein indirekter Freistoß am Berührungsort, aber keine persönliche Strafe verhängt.

Hinweis: Würde der unbeabsichtigte Eingriff durch ein schwereres Vergehen erfolgen (Ball wird gefangen = Handspiel = dir. Freistoß), bleibt es beim indirekten Freistoß, wenn klar keine Unsportlichkeit zu erkennen ist.

Sollte es Zweifel geben (z.B. Trainer bzw. Ein-/ Auswechselspieler hält den Ball auf um das Spiel unfair zu beeinflussen), wird auch weiterhin auf direkten Freistoß (im Strafraum Strafstoß) und persönliche Strafe (Rot für Teamoffizielle bzw. Gelb für Ein-/ Auswechselspieler) entschieden.

Torwartspiel

Ein Eckstoß wird gegeben, wenn ein Torhüter den Ball innerhalb des eigenen Strafraums mehr als **acht Sekunden** lang mit einer Hand oder beiden Händen/einem Arm oder beiden Armen kontrolliert, bevor er ihn freigibt.

Der Schiedsrichter entscheidet, wann der Torhüter den Ball kontrolliert und die acht Sekunden beginnen, und zeigt mit erhobener Hand einen Countdown der letzten fünf Sekunden an.

Ein Torhüter darf von einem Gegner nicht angegriffen werden, wenn er den Ball wie oben beschrieben kontrolliert. Sollte dies geschehen ist die Empfehlung unmittelbar zu unterbrechen und mit ind. Freistoß fortzusetzen, da die 8 Sekunden dadurch nicht unterbrochen werden.

Der Torhüter kontrolliert den Ball, wenn er ihn sicher mit beiden Händen hält, mit einer Hand am Boden fixiert, auf dem Ball am Boden liegt, den Ball Prellt oder in die Luft wirft.

Auswechslungen in Hessen

in allen **Senioren Pflichtspielen** (Herren und Frauen) bis zur Verbandsliga

- sind bis zu 5 Auswechslungen möglich
- ist der Rückwechsel von Spielern erlaubt
- die Anzahl der Auswechslungen (Auswechselforgänge pro Team) darf 5 nicht übersteigen
- Bei Entscheidungs- / Pokalspielen darf in einer Verlängerung kein zusätzlicher Spieler mehr eingewechselt werden
- Ausnahme - in der Hessenliga können nur 5 Spieler eingewechselt werden (Rückwechsel in der HL nicht erlaubt)

Bei Freundschaftsspielen ändert sich an den bisherigen Regelungen nichts. Anzahl der Auswechselspieler vorher abstimmen, Rückwechsel sind unbegrenzt erlaubt.

Eintragungen im DFBnet (außer HL):

- Nur die Nummer des neu Eingewechselten wird notiert (die Nr. des Ausgewechselten bleibt offen)
- In "Besondere Vorkommnissen" wird die Anzahl der Auswechslungen (inkl. Wiedereinwechslung) aufgeführt

Im Junior*innen-Bereich (A-D sowie E-Junior*innen außerhalb des Fairplay-Modus) gilt folgendes:

- sind bis zu 5 Auswechselspieler möglich
- ist der Rückwechsel von Spielern unbegrenzt erlaubt
- Bei Entscheidungsspielen / Pokalspielen darf in einer Verlängerung kein zusätzlicher Spieler mehr eingewechselt werden

Eintragungen im DFBnet:

Nur die Nummer des neu Eingewechselten wird notiert (die Nr. des Ausgewechselten bleibt offen)

- In "Besondere Vorkommnissen" wird die Anzahl der Auswechslungen (inkl. Wiedereinwechslung) aufgeführt

Persönliche Strafen in Hessen

In **allen Spielen** (Pflicht- und Freundschaftsspiele in Hessen) gibt es **keine Zeitstrafe** mehr.

Es betrifft alle Spiele im Herren- / Frauen- und Jugend-Bereich

Welche persönlichen Strafen sind möglich:

- Gelb
- Gelb / Rot (nur mit vorheriger Verwarnung)
- Rote Karte – jederzeit möglich



Im Jugend-Bereich gibt es bis zu der D-Jugend die Signalkarten.

Im E-Jugend-Bereich werden die persönlichen Strafen mündlich kommuniziert.